

---

**Invest in play (iip) kurset er et 12-sessioners gruppeforløb til dig der har børn i alderen 2-12 år.**

Forløbet har vist sig at hjælpe i familier med en hverdag præget af skæld ud og mange konflikter samt hjælpe børn der kæmper med lavt selvværd, adfærdsproblemer, ADHD eller lignende vanskeligheder. ♥

---




Ønsker du at høre mere om invest in play forløbet, kontakt:

**Bedre hverdage for hele familien**

Forældrekurser – invest in play

*Building Foundations For Life*





“ En far fra et invest in play forældreforløb siger:

**Det er svært at være forælder, og man får jo ikke uddannelse i det, så jeg synes, at alle forældre skal have adgang til disse værktøjer. ”**

---

I iip-programmet arbejder vi med praktiske og hjertevarme strategier, som erfarings- og forskningsmæssigt har vist sig at virke.

Strategierne er bygget op omkring seks trin, der hjælper med at bygge et stærkt fundament for dit barns liv. Når du arbejder med disse trin, lærer du at:

- Bruge leg og positiv opmærksomhed til at styrke relationen til dit barn og skabe større tillid mellem jer.
- Støtte dit barns læringsmæssige, følelsesmæssige og sociale færdigheder.
- Sætte omsorgsfulde grænser, der skaber forudsigelige og trygge rammer for dit barns trivsel og udvikling
- Regulere stærke følelser - egne såvel som dit barns.

---

invest in play er en UK-baseret non-profit organisation, med en mission om at støtte børn og deres omsorgspersoner rundt om i verden. iip har udviklet kurser for forældre med børn i alderen 2-12 år, samt kurser for fagpersoner der beskæftiger sig med denne målgruppe.

iip har udviklet programmerne i samarbejde med forældre og fagpersoner i forskellige lande, her i blandt Danmark, for at kunne levere de mest opdaterede, kulturelt tilpassede og forskningsbaserede kurser.

iip består af et internationalt team af psykologer, som har arbejdet med børn og familier i over 25 år. Du kan læse mere om iip her [invest in play](http://investinplay.com).

[www.investinplay.com](http://www.investinplay.com)

---

